



Подготовка за тръгване на детска градина и съвети за бърза адаптация на детето

От изключителна важност е мъничето да бъде подготвено за важната промяна, която предстои. Малките човечета обичат рутината и вече изградения си дневен режим. Това им дава сигурност, а пристъпването на прага на детското заведение е промяна, която може да стресира и най-увереното дете. Подготовката за това, което предстои може да започне няколко месеца по-рано, особено ако детенцето не е посещавало ясла или няма примера възрастни от по-голямо братче или сестриче.

Може да предразположите детето като му разкажете как ще срещне нови приятелчета, ще има възможност да играе с играчки, които не е виждало досега, ще научава интересни неща. Хубаво е да планирате и осъществите няколко разходки около бъдещата градина, която ще посещава, в часове, когато другите деца играят навън. Важно е да види, че градината не е страшна, а напротив, това ще бъде място, в което то ще има приятно изкарано време.

Говорете често с детето за моментите, които предстоят, задавайте му въпроси и ако то има притеснения – помогнете му да ги преодолее.

Едно от най-важните условия, за лесно свикване, е вашето дете да чувства сигурност, знаейки, че неговите родители ще го вземат и то не е изоставено. Децата, които не са посещавали детско заведение до момента, понякога имат по-трудна адаптация от тези, които са ходили на ясла. Ако вашето мъниче е по-чувствително и се разстройва, винаги може да започнете с плавна адаптация, като известен период от време го взимате на обяд. Вие сами, като родители, ще усетите момента, от който би било най-удачно детето ви да остава за цял ден. Говорете с него, обяснявайки му точно кога ще го вземете, като например: "Когато изядеш своя обяд, аз ще дойда и ще те взема." Или „Когато следобед поспиш, хапнеш закуска и поиграеш със своите приятелчета, аз ще дойда за теб". Така детето ще бъде спокойно и наясно, кога ще бъдете отново заедно.

Съвети за бърза адаптация:

1. Формиране на положителна нагласа, представа у детето към ДГ. Хубаво е предварително да посети детската градина с родителите си, в предварително обявените за това дни;
2. Раздялата с родителите при сутрешния прием трябва да бъде максимално кратка и същевременно насърчаваща детето;
3. Помислете за свой ритуал при раздяла. Това ще създаде увереност, като у вас, така и у детето.

